

KROKO UND SEINE FREUNDE – GEMEINSAM GESUND BLEIBEN!

In Krokos neuer Wimmelwelt gibt es wieder jede Menge zu entdecken! Kroko und seine Freunde zeigen euch, wie ihr gesund aufwachsen könnt – und das beginnt nicht nur beim Zähneputzen. Wer stark und fit sein will, braucht nicht nur gesunde Zähne, sondern auch eine gute Ernährung, viel Bewegung und regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen. Und wusstet ihr, dass Impfungen euch vor vielen Krankheiten schützen können?

GEMEINSAM MACHEN WIR UNS STARK FÜR DIE GESUNDHEIT!

Damit es euch rundum gut geht, helfen diese Dinge:

- Gesunde Ernährung mit viel Obst, Gemüse und Wasser statt zuckerhaltiger Getränke – das stärkt den Körper und die Zähne.
- Bewegung an der frischen Luft hält euch fit, macht Spaß und ist gut für Körper und Geist.
- Vorsorgeuntersuchungen helfen, frühzeitig zu erkennen, wenn etwas nicht stimmt.
- Impfen schützt! Viele Krankheiten wie Masern, Mumps, Röteln oder HPV lassen sich durch Impfungen vermeiden. HPV kann später sogar Krebs verursachen – darum gibt es schon für Kinder eine Impfung, die euch schützt.

In Berlin gibt es viele, die euch dabei unterstützen, gesund zu bleiben:

- Beim Landessportbund Berlin und bei der Sportjugend Berlin findet ihr viele Angebote für Sport und Bewegung: www.lsb-berlin.de und www.sportjugend-berlin.de
- In den Kinder- und Zahnarztpraxen werdet ihr regelmäßig untersucht.
- Pädagogische Fachkräfte und Lehrkräfte begleiten euch beim gesunden Aufwachsen.



KROKO UND SEINE FREUNDE WÜNSCHEN EUCH VIEL SPASS BEIM ENTDECKEN DER WIMMELWELT!



Idee:
be kind, Psychologische Fachberatung für Kindertagesstätten

Zeichnung:
Detlef Surrey

Grafik:
Matthias Glumbek

Herausgeber:
Landesarbeitsgemeinschaft Berlin zur Verhütung von Zahnerkrankungen (Gruppenprophylaxe) e.V. (LAG)
Fritschestraße 27-28, 10585 Berlin, Tel.: 030/3640660-0, Fax: 030/3640660-22
Mail: info@lag-berlin.de, Internet: www.lag-berlin.de

Die LAG ist ein gemeinnütziger Verein, dessen ordentliche Mitglieder die Verbände der gesetzlichen Krankenkassen, die Zahnärztekammer Berlin und das Land Berlin sind. Ziel und Aufgabe der LAG Berlin ist gemäß § 21 SGB V die Erhaltung und Förderung der Zahn- und Mundgesundheit von Kindern und Jugendlichen in Berlin. Umgesetzt wird die Gruppenprophylaxe von den Zahnärztlichen Diensten der Bezirke und den Mitarbeitenden der LAG.
Die zahnärztliche Gruppenprophylaxe ist das reichweitenstärkste Präventions- und Gesundheitsförderungsangebot für Kinder und Jugendliche in Deutschland.



Zurück in Krokos Wimmelwelt





KAI Kauffläche
Außenfläche Innenfläche

KROKO DONT

U1 KROKODILEN

TRINK BRUNNEN

ZAHN
UDIV
2018

DENTILLA

JEFF
SURREY